

Zusammenfassung konstruktivistischer Beratungsansatz.

Mit einer konstruktivistischen Haltung gehen BeraterInnen davon aus, dass jeder Mensch eine eigene Sichtweise von ihrer/seiner Lebenswelt und Umwelt hat. Hiermit lässt sich erklären, dass 2 Menschen dieselbe Situation, mit den gleichen Rahmenbedingungen unterschiedlich wahrnehmen und erleben können.

Somit wird in der Beratung mit konstruktivistischem Ansatz jede Person mit ihrer individuellen Wahrnehmung und ihren Erlebnissen ernst genommen und es wird auf diese eingegangen.

Kern der konstruktivistischen Sichtweise ist, dass es keine vermeintlich objektive, sondern nur eine subjektiv konstruierte und interpretierte Wirklichkeit gibt. Daher auch die Annahme, dass es kein objektiv richtiges Wissen gibt.

Der berühmteste Vertreter des Konstruktivismus Paul Watzlawick fragt: „Wie wirklich ist die Wirklichkeit?“.

Heinz Von Foerster sagt dazu auch: „Die Welt wird nicht gefunden, sondern erfunden.“ und „Die Umwelt, so wie wir sie wahrnehmen, ist unsere Erfindung“.