

## Zusammenfassung hypnosystemisches Arbeiten.

Mit Gunther Schmidt, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, hat 1980 das hypnosystemische Integrationsmodell entworfen und weiterentwickelt.

Das hypnosystemische Arbeiten nach Gunther Schmidt begründet sich aus dem Psychotherapiemodell, das die ericksonsche Hypnotherapie in die systemische Therapie integriert.

Das Grundverständnis dabei ist, dass in der Arbeit mit Menschen nur Lösungen erarbeitet werden können, wenn die Sprache und Interventionen durch eine lösungsfokussierte Haltung geprägt sind.

Steve de Shazer meinte dazu auch: „Problem talk creates problems, solution talk creates solutions.“

Weiters wird in der hypnosystemischen Arbeit auch auf Emotionen und emotionale Verbindungen zu Erlebnissen und Erfahrungen eingegangen. Mit der Grundannahme, dass unsere Hindernisse und Hemmnisse gute Gründe haben, ist es hilfreich diese zu reflektieren, um Weiterentwicklung zu gewährleisten.